



Service de
Portage de
Repas

Des repas livrés à
votre domicile !



L'Oustalet :

Un établissement du
Groupe Associatif ACPPA

Accueil & Confort
pour Personnes Âgées

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

Montagnac (34)



EHPAD L'Oustalet

En partenariat avec le CCAS de Montagnac, L'Oustalet propose des prestations de repas, livrés ou retirés sur place, aux personnes âgées, handicapées ou convalescentes habitant sur la commune de Montagnac ou aux environs (Aumes, St Pons de Mauchien, St Pargoire).

Au-delà d'une simple prestation, ce service permet d'assurer un maintien à domicile tout en préservant un lien social.

DES REPAS ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS

Chaque repas comprend :

- Entrée
- Plat protidique (*viande, poisson ou œuf*)
- Accompagnement (*légumes, féculents, céréales*)
- Fromage
- Dessert
- Pain (*100 grammes*)
- Potage pour le dîner.



Ces repas, équilibrés sur la journée et la semaine, sont tous cuisinés et conditionnés sur place au quotidien. Ils se présentent sous forme de barquettes individuelles prévues à cet effet. Déposées dans le réfrigérateur, il suffit simplement ensuite de les réchauffer au four à micro-ondes ou dans une casserole. Des régimes alimentaires (sans sel, diabétique) sont également proposés.

COMMANDE ET LIVRAISON



Commandez un repas **tous les jours, y compris les dimanches et jours fériés.**

Pour cela il vous suffit de nous transmettre le nombre de repas souhaité pour la semaine (les menus sont donnés en milieu de semaine précédente), soit :

- Directement auprès du livreur
- En contactant l'équipe de restauration de L'Oustalet

Vous êtes libre de commander quand vous le souhaitez et **sans engagement dans la durée.** Un véhicule réfrigéré est affecté au portage des repas.

Les livraisons sont assurées les lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi entre 10h et 12h.

Le repas retiré sur place

7,27 €

Le repas livré

8,68 €

Le coût de ce service peut être pris en charge en partie par l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (renseignements CCAS).

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Martine FRUTOSO - Responsable du service
m.frutoso@acppa.fr - 04 67 24 19 40

L'Oustalet

6 place Frédéric
Mistral
34530 Montagnac

Tél : 04 67 24 19 40
Fax : 04 67 24 15 57

loustalet@acppa.fr



► Situation géographique

En Occitanie, Montagnac est un village situé au coeur de la vallée de l'Hérault, entre Béziers et Montpellier.

► Accès

Voiture :

Autoroutes A75 et A9

Bus :

Hérault Transport,
Ligne 103
Béziers-Montpellier

Train :

TGV Béziers et
Agde-30km

Le Groupe ACPPA

Depuis plus de 35 ans, la vocation du Groupe Associatif ACPPA est d'accompagner le Grand Âge et la Dépendance et de maintenir l'Autonomie, à travers ses différents métiers, dans le respect de ses valeurs fondatrices.

RESPECT - DIGNITÉ - SOLIDARITÉ ENGAGEMENT & PROGRÈS

Le Groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.



www.groupe-acppa.fr

<http://ehpad-loustalet.groupe-acppa.fr/>